

Бекітемін
«Әлия» жекеменшік балабақшасының

Басшысы
Карабалаева А.С.

2022-2023 оқу жылы



**«Әлия» жекеменшік балабақшасының 2022-2023 жылғы ас мәзірі
(2 апта)**

Дүйсенбі	Мөлшері	Мөлшері
1-күн	2-4 жас аралығы	5-6 жас аралығы
Таңғы ас		
Сүтті манка ботқасы	180 гр	200 гр
Нан мен повидло	20/15 гр	20/15 гр
Сүтті какао	180 гр	200 гр
2 таңғы ас		
Жеміс шырыны	120 гр	150 гр
Түскі ас		
Тефтели сорпасы сиыр етімен	180 гр	200 гр
Қарақұмық гуляшпен сиыр етімен	180 гр/60 гр	200 гр/70 гр
Капуста салаты	50 гр	60 гр
Компот + витамин С	180+0,02 гр	200+0,02 гр
Нан	40 гр	40 гр
Бесін ас		
Печенье	40 гр	70 гр
Ыстық сүт балмен	180 гр	200 гр
Кешкі ас		
Сұлы ботқасы	180 гр	200 гр
Табиғи шырын	180 гр	200 гр
Нан	20 гр	20 гр

Бекітемін
«Әлия» жекеменшік балабақшасының
Басшысы
Карабалаева А.С.
2022-2023 оқу жылы



**«Әлия» жекеменшік балабақшасының 2022-2023 жылғы ас мәзірі
(2 апта)**

Сейсенбі	Мөлшері	Мөлшері
2-күн	2-4 жас аралығы	5-6 жас аралығы
Таңғы ас		
Сүтті күріш ботқасы	180 гр	200 гр
Нан мен ірімшік	20/10 гр	20/10 гр
Сүтті шай	180 гр	200 гр
2 таңғы ас		
Алма	1 дана	1 дана
Түскі ас		
Үй кеспесі сорпа құс етімен	180 гр	200 гр
Бұршақ ботқасы тауық етімен	180 гр/60 гр	200 гр/70 гр
Қызылша салаты	50 гр	60 гр
Компот + витамин С	180+0,02 гр	200+0,02 гр
Нан	40 гр	40 гр
Бесін ас		
Тәтті бөлке	60 гр	70 гр
Каркаде	180 гр	200 гр
Кешкі ас		
Геркулес ботқасы	180 гр	200 гр
Кисель	180 гр	200 гр
Нан	20 гр	20 гр

Бекітемін
«Әлия» жекеменшік балабақшасының

Басшысы
Карабалаева А.С

2022-2023 оқу жылы



**«Әлия» жекеменшік балабақшасының 2022-2023 жылғы ас мәзірі
(2 апта)**

Сәрсенбі	Мөлшері	Мөлшері
3-күн	2-4 жас аралығы	5-6 жас аралығы
Таңғы ас		
Сүтті қарақұмық ботқасы	180 гр	200 гр
Нан мен повидло	20/10 гр	20/10 гр
Тәтті шай	180 гр	200 гр
2 таңғы ас		
Жеміс шырыны	120 гр	150 гр
Түскі ас		
Көкөніс сорпасы сиыр етімен	180 гр	200 гр
Палау тауық етімен	180 гр/60 гр	200 гр/70 гр
Тұзды қияр	50 гр	60 гр
Компот + витамин С	180+0,02 гр	200+0,02 гр
Нан	40 гр	40 гр
Бесін ас		
Вафли	40 гр	70 гр
Каркаде	180 гр	200 гр
Кешкі ас		
Манка ботқасы	180 гр	200 гр
Табиғи шырын	180 гр	200 гр
Нан	20 гр	20 гр

Бекітемін
«Әлия» жекеменшік балабақшасының
Бағдарламасы
Қарабалаева А.С.
2022-2023 оқу жылы



**«Әлия» жекеменшік балабақшасының 2022-2023 жылғы ас мәзірі
(2 апта)**

Бейсенбі	Мөлшері	Мөлшері
4-күн	2-4 жас аралығы	5-6 жас аралығы
Таңғы ас		
Сүтті сұлы ботқасы	180 гр	200 гр
Нан мен сыр	20/10 гр	20/10 гр
Тәтті шай	180 гр	200 гр
2 таңғы ас		
Алма	1 дана	1 дана
Түскі ас		
Күріш сорпасы тауық етімен	180 гр	200 гр
Картоп еzbесі сиыр етімен	180 гр/60 гр	200 гр/70 гр
Қызылша салаты	50 гр	60 гр
Компот + витамин С	180+0,02 гр	200+0,02 гр
Нан	40 гр	40 гр
Бесін ас		
Бәліш картоп еzbесімен	70 гр	90 гр
Какао	150 гр	200 гр
Кешкі ас		
Бидай ботқасы	180 гр	200 гр
Кисель	180 гр	200 гр
Нан	20 гр	20 гр

Бекітемін
«Әлия» жекеменшік балабақшасының
Басшысы
Карабалаева А.С.
2022-2023 оқу жылы



**«Әлия» жекеменшік балабақшасының 2022-2023 жылғы ас мәзірі
(2 апта)**

Жұма	Мөлшері	Мөлшері
5-күн	2-4 жас аралығы	5-6 жас аралығы
Таңғы ас		
Сүтті тары ботқасы	180 гр	200 гр
Нан мен сары май	20/10 гр	20/10 гр
Сүтті какао	180 гр	200 гр
2 таңғы ас		
Жеміс шырыны	120 гр	150 гр
Түскі ас		
Рассольник сорпасы тауық етімен	180 гр	200 гр
Макарон гуляшпен сиыр етімен	180 гр/60 гр	200 гр/70 гр
Сәбіз салаты	50 гр	60 гр
Компот + витамин С	180+0,02 гр	200+0,02 гр
Нан	40 гр	40 гр
Бесін ас		
Вафли	40 гр	70 гр
Табиғи шырын	180 гр	200 гр
Кешкі ас		
Макарон ботқасы	180 гр	200 гр
Тәтті шай	180 гр	200 гр
Нан	20 гр	20 гр