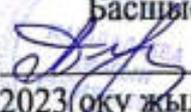


Бекітемін
«Әлия» жекеменшік балабақшасының
Басшысы
Карабалаева А.С. 
2022-2023 оқу жылы

**«Әлия» жекеменшік балабақшасының 2022-2023 жылғы ас мәзірі
(1 апта)**

Дүйсенбі	Мөлшері	Мөлшері
1-күн	2-4 жас аралығы	5-6 жас аралығы
Таңғы ас		
Сүтті күріш ботқасы	180 гр	200 гр
Нан мен сары май	20/10 гр	20/10 гр
Тәтті шай	180 гр	200 гр
2 таңғы ас		
Жеміс шырыны	120 гр	150 гр
Түскі ас		
Үй кеспесі тауық етімен	180 гр	200 гр
Қарақұмық гуляшпен	180 гр/60 гр	200 гр/70 гр
Көкөніс салаты	50 гр	60 гр
Компот + витамин С	180+0,02 гр	200+0,02 гр
Нан	40 гр	40 гр
Бесін ас		
Печенье	40 гр	70 гр
Айран	200 гр	200 гр
Кешкі ас		
Тары ботқасы	180 гр	200 гр
Кисель	180 гр	200 гр
Нан	20 гр	20 гр

Бекітемін
«Әлия» жекеменшік балабақшасының
Басшысы
Карабалаева А.С. 
2022-2023 оқу жылы



**«Әлия» жекеменшік балабақшасының 2022-2023 жылғы ас мәзірі
(1 апта)**

Сейсенбі	Мөлшері	Мөлшері
2-күн	2-4 жас аралығы	5-6 жас аралығы
Таңғы ас		
Сүтті манка ботқасы	180 гр	200 гр
Нан мен қаймақ	20/15 гр	20/15 гр
Сүтті какао	180 гр	200 гр
2 таңғы ас		
Алма	1 дана	1 дана
Түскі ас		
Ас бұршақ сорпасы сиыр етімен	180 гр	200 гр
Макарон тауық етімен	180 гр/60 гр	200 гр/70 гр
Витамин салаты (қызылша, алма)	50 гр	60 гр
Компот + витамин С	180+0,02 гр	200+0,02 гр
Нан	40 гр	40 гр
Бесін ас		
Тәтті бөлке	50 гр	70 гр
Табиға жеміс	180 гр	200 гр
Кешкі ас		
Қарақұмық ботқасы	180 гр	200 гр
Тәтті шай	180 гр	200 гр
Нан	20 гр	20 гр

Бекітемін
«Әлия» жекеменшік балабақшасының
Басшысы
Карабалаева А.С. 
2022-2023 оқу жылы

**«Әлия» жекеменшік балабақшасының 2022-2023 жылғы ас мәзірі
(1 апта)**

Сәрсенбі	Мөлшері	Мөлшері
3-күн	2-4 жас аралығы	5-6 жас аралығы
Таңғы ас		
Сүтті сұлы ботқасы	180 гр	200 гр
Нан мен джем	20/15 гр	20/15 гр
Тәтті шай	180 гр	200 гр
2 таңғы ас		
Жеміс шырыны	120 гр	150 гр
Түскі ас		
Борщ сорпасы тауық етімен	180 гр	200 гр
Сиыр етімен палау	180 гр/60 гр	200 гр/70 гр
Тұзды қияр	50 гр	60 гр
Компот + витамин С	180+0,02 гр	200+0,02 гр
Нан	40 гр	40 гр
Бесін ас		
Вафли	40 гр	70 гр
Кисель	180 гр	200 гр
Кешкі ас		
Геркулес ботқасы	180 гр	200 гр
Каркаде	180 гр	200 гр
Нан	20 гр	20 гр

Бекітемін
«Әлия» жекеменшік балабақшасының
Басшысы
Карабалаева А.С. 
2022-2023 оқу жылы

**«Әлия» жекеменшік балабақшасының 2022-2023 жылғы ас мәзірі
(1 апта)**

Бейсенбі	Мөлшері	Мөлшері
4-күн	2-4 жас аралығы	5-6 жас аралығы
Таңғы ас		
Сүтті қарақұмық ботқасы	180 гр	200 гр
Нан мен ірімшік	20/15 гр	20/15 гр
Сүтті шай	180 гр	200 гр
2 таңғы ас		
Алма	1 дана	1 дана
Түскі ас		
Күріш сорпа сиыр етімен	180 гр	200 гр
Капуста мен картоп қуырмасы тауық етімен	180 гр/60 гр	200 гр/70 гр
Сәбіз салаты	50 гр	60 гр
Компот + витамин С	180+0,02 гр	200+0,02 гр
Нан	40 гр	40 гр
Бесін ас		
Ватрушка	70 гр	80 гр
Сүт	180 гр	200 гр
Кешкі ас		
Манка ботқасы	180 гр	200 гр
Кисель	180 гр	200 гр
Нан	20 гр	20 гр

Бекітемін
«Әлия» жекеменшік балабақшасының

Басшысы
Карабалаева А.С. 
2022-2023 оқу жылы



**«Әлия» жекеменшік балабақшасының 2022-2023 жылғы ас мәзірі
(1 апта)**

Жұма	Мөлшері	Мөлшері
5-күн	2-4 жас аралығы	5-6 жас аралығы
Таңғы ас		
Сүтті тары ботқасы	180 гр	200 гр
Нан мен сары май	20/10 гр	20/10 гр
Тәтті шай	180 гр	200 гр
2 таңғы ас		
Жеміс шырыны	120 гр	150 гр
Түскі ас		
Күріш сорпасы тауық етімен	180 гр	200 гр
Макарон тефтельмен сиыр етімен	180 гр/60 гр	200 гр/70 гр
Тәтті жүгері	50 гр	60 гр
Компот + витамин С	180+0,02 гр	200+0,02 гр
Нан	40 гр	40 гр
Бесін ас		
Пряник	40 гр	70 гр
Сүтті какао	180 гр	200 гр
Кешкі ас		
Сүтті бидай ботқасы	180 гр	200 гр
Кисель	180 гр	200 гр
Нан	20 гр	20 гр